



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) IBU HAMIL DI
PUSKESMAS ROWOSARI SEMARANG**

**LAPORAN HASIL
KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan guna mendapat gelar
sarjana strata-1 kedokteran**

**YAYUK DWI NOVITASARI
22010115120046**

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
2018**

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KARYA TULIS ILMIAH

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEKURANGAN
ENERGI KRONIK (KEK) IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ROWOSARI SEMARANG**

Disusun oleh

YAYUK DWI NOVITASARI
22010115120046

Telah disetujui

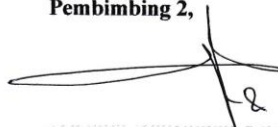
Semarang, 2 November 2018

Pembimbing I,



dr.Firdaus Wahyudi ,M. Kes, Sp. OG
NIP. 197207222000031001

Pembimbing 2,



Arwinda Nugraheni, S.KM, M.Epid
NIP. 198909282014042001

Ketua Penguji,



dr. Suharto, M.Kes
NIP. 195708161988111003

Mengetahui,

Program Studi Kedokteran



Dr. dr. Neni Susilaningsih, M.Si
NIP. 196301281989022001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama Mahasiswa : Yayuk Dwi Novitasari
NIM : 22010115120046
Program Studi : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas kedokteran
Universitas Diponegoro
Judul KTI : Faktor – faktor yang berhubungan dengan Kekurangan
Energi Kronik (KEK) ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas
Rowosari Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa,

- 1) Karya tulis ilmiah ini merupakan tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing.
- 2) Karya tulis ilmiah ini seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain.
- 3) Dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan.

Semarang, 15 Oktober 2018

Yang membuat pernyataan,

Yayuk Dwi Novitasari

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Faktor – Faktor yang berhubungan dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Ibu Hamil di Puskesmas Rowosari Semarang”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Penulis menyadari sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sejak penyusunan proposal sampai terselesaikannya laporan hasil Karya Tulis Ilmiah ini. Bersama ini kami menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Rektor Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberi kesempatan bagi penulis untuk menimba ilmu di Universitas Diponegoro.
2. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah menyediakan sarana dan prasarana sehingga kami dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik dan lancar.
3. dr.Firdaus Wahyudi ,M. Kes, Sp.OG dan Bu Arwinda Nugraheni,S.KM,M.Epid selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Suharto,M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Orang tua penulis, Sumadi dan (Almh) Sri Utami, beserta kakak Saya, Yuyun Amisah dan Supriyo, serta keponakan tercinta, Wisya Faiha M dan Muhammad Faeyza A, yang senantiasa memberikan dukungan moral maupun material selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepada Yuyun Amisah, Supriyo, Dek Qisyah dan Dek Eyza sebagai keluarga penulis yang senantiasa memberikan semangat, doa, dukungan moral maupun material selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Sahabat-sahabat tercinta, Resha, Intan, Rizka, Hana, Rara, Candra, Camelia, Galih, Ghita, Fajar, Indira, Cynthia, Dhila, Salma, yang turut membantu terlaksananya penelitian ini, dan khususnya Rizki Amrizal yang selalu menemani mencari responden dan memberikan semangat serta dukungan.
8. Sahabat TS di Magetan yang tercinta, Ariani, Dikka, Deana, Silvi, Anita, Wuri, Mahfudin, Byma, Ridho, Naufal yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan.
9. Serta pihak lain yang tidak mungkin kami sebutkan satu-persatu atas bantuannya secara langsung maupun tidak langsung sehingga Karya Tulis ini dapat terselesaikan dengan baik.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, 26 Oktober 2018

Yayuk Dwi Novitasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN PROPOSAL KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Permasalahan Penelitian.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bidang Masyarakat	7
1.4.2 Bidang Keilmuan	7
1.4.3 Bidang Pelayanan kesehatan.....	7
1.5 Orisinalitas Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Kekurangan Energi Kronik (KEK)	12
2.2 Lingkar Lengan Atas (LILA)	13
2.2.1 Pengertian	13
2.2.2 Tujuan pengukuran	13

2.2.3 Ambang batas	13
2.2.4 Cara Pengukuran.....	14
2.3 Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR).....	15
2.4 Faktor – faktor yang mempengaruhi Kekurangan Energi Kronik (KEK) ...	17
2.4.1 Karakteristik ibu hamil	17
2.4.1.1 Usia.....	17
2.4.1.2 Tinggi Badan	18
2.4.1.3 Berat Badan	19
2.4.2 Riwayat Kehamilan	21
2.4.2.1 Usia Kehamilan	21
2.4.2.2 Jarak kehamilan	23
2.4.2.3 Paritas	24
2.4.3.4 <i>Antenatalcare</i> (ANC)	26
2.4.3.5 Gravida	29
2.4.3 Pengetahuan.....	29
2.4.4 Kondisi sosial ekonomi	29
2.4.4.1 Pendidikan	29
2.4.4.2 Pekerjaan	31
2.4.4.3 Pendapatan.....	31
2.4.4.4 Pengeluaran rumah tangga.....	32
2.4.5 Aktivitas fisik	33
2.4.6 Asupan zat gizi	34
2.4.7 Lingkungan.....	36
2.4.7.1 Sanitasi.....	36
2.4.7.2 Aksesibilitas fasilitas kesehatan	37
2.4.8 Penyakit infeksi	39
2.4.9 Dukungan Keluarga.....	41
2.4.10 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	42
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS...	43
3.1 Kerangka teori.....	43
3.2 Kerangka konsep.....	44

3.3 Hipotesis.....	45
3.3.1 Hipotesis mayor	45
3.3.2 Hipotesis minor	45
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	47
4.1 Ruang lingkup penelitian	47
4.2 Tempat dan waktu penelitian	47
4.3 Jenis dan rancangan penelitian.....	47
4.4 Populasi dan sampel.....	47
4.4.1 Populasi target.....	47
4.4.2 Populasi terjangkau	47
4.4.3 Sampel.....	48
4.4.3.1 Kriteria inklusi	48
4.4.3.2 Kriteria inklusi sampel kasus	48
4.4.3.3 Kriteria inklusi sampel kontrol.....	48
4.4.3.4 Kriteria eksklusi	48
4.4.4 Besar sampel	49
4.5 Variabel Penelitian	50
4.5.1 Variabel Bebas	50
4.5.2 Variabel Terikat	50
4.6 Definisi operasional	51
4.7 Cara pengumpulan data.....	60
4.7.1 Alat dan Bahan.....	60
4.7.2 Jenis data	60
4.7.3 Cara kerja	60
4.8 Alur penelitian.....	61
4.9 Analisis data	62
4.9.1 Analisis univariat	62
4.9.2 Analisis bivariat	63
4.9.3 Analisis multivariat	64
4.10 Etika penelitian.....	64

4.11 Jadwal Penelitian.....	64
BAB V HASIL PENELITIAN	65
5.1 Analisis Situasional.....	65
5.2 Hasil Penelitian	70
BAB VI PEMBAHASAN.....	86
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	99
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN.....	109

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Orisinalitas Penelitian	8
Tabel 2. Kategori Ambang Batas IMT untuk Indonesia	20
Tabel 3. Kriteria Skor Jarak Tempuh untuk Daerah Pemukiman	37
Tabel 4. Kriteria Skor Waktu Tempuh untuk Daerah Pemukiman	38
Tabel 5. Kriteria Skor Kemudahan untuk Daerah Pemukiman	39
Tabel 6. Definisi Operasional.....	51
Tabel 7. Jadwal Penelitian.....	64
Tabel 8. Jumlah Penduuduk di Puskesmas Rowosari	67
Tabel 9. Jumlah Sarana Pendidikan	68
Tabel 10. Jumlah Sarana Ibadah.....	69
Tabel 11. Karakteristik Responden	70
Tabel 12. Indikator PHBS	72
Tabel 13. Bivariat Usia Ibu	73
Tabel 14. Bivariat Pendidikan Ibu Hamil.....	74
Tabel 15. Bivariat Jarak Kehamilan	75
Tabel 16. Bivariat Pengetahuan.....	76
Tabel 17. Bivariat Gravida	77
Tabel 18. Bivariat Pendidikan Suami	78
Tabel 19. Status Ekonomi	79
Tabel 20. Bivariat Aksesibilitas Layanan Kesehatan.....	80
Tabel 21. Bivariat Dukungan Keluarga.....	81
Tabel 22. Bivariat Asupan Zat Gizi.....	82
Tabel 23. Bivariat PHBS	83
Tabel 24. Hasil Analisis Awal Multivariat.....	84
Tabel 25. Hasil Akhir Multivariat	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	43
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	44
Gambar 3. Alur Penelitian	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical clearance</i>	109
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian KESBANGPOL	110
Lampiran 3. Surat Ijin Dinas Kesehatan Kota.....	111
Lampiran 4. Surat Tugas Puskesmas Rowosari	112
Lampiran 5. Surat Validasi Kuesioner	113
Lampiran 6. Surat Validasi Kuesioner	114
Lampiran 7. Surat Validasi Kuesioner	115
Lampiran 8. Kuesioner Penelitian	116
Lampiran 9. <i>Informed Consent</i>	124
Lampiran 10. Hasil SPSS	126
Lampiran 11. Hasil Akhir Analisis Gizi.....	143
Lampiran 12. Dokumentasi	145
Lampiran 13. Biodata Mahasiswa	146

DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatalcare</i>
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
BPS	: Badan Pusat Statistik
IMT	: Indek Masa Tubuh
IRT	: Ibu Rumah Tangga
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Retardation</i>
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KEP	: Kekurangan Energi Protein
LILA	: Lingkar Lengan Atas
P4K	: Program Perencanaan dan Pencegahan Persalinan
PUS	: Pasangan Usia Subur
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
TT	: <i>Tetanus Toksoid</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia Subur

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) IBU HAMIL DI PUSKESMAS ROWOSARI SEMARANG

Yayuk Dwi Novitasari¹, Firdaus Wahyudi², Arwinda Nugraheni², Suharto²

¹Mahasiswa Program Pendidikan S1 Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

²Staff Pengajar Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

Jl.Prof. H. Soedarto,SH,Tembalang – Semarang 50275,Tep.02476928010

ABSTRAK

Latar Belakang : Status gizi ibu hamil merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kondisi kehamilan dan kesehatan janin. Proporsi KEK di Jawa Tengah tahun 2015 sebesar 1.836 ibu hamil.

Tujuan: Mengetahui faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian KEK pada ibu hamil.

Metode Penelitian : Analitik observasional dengan desain case control di Rowosari bulan Juni – September 2018 dengan teknik total sampling untuk kelompok kasus dan *simple random sampling* untuk kelompok kontrol,dengan jumlah sampel yang berhasil terkumpul yaitu 18 kasus dan 58 kontrol. Instrumen berupa kuesioner yang telah diuji validitasnya. Pengambilan data dengan cara wawancara, kemudian analisis hubungan dengan uji statistic Chi Square dan uji statistik multivariat dengan regresi logistik.

Hasil : Analisis statistik diperoleh jarak kehamilan ($p= 0,001$, 95% CI= 1,974-24,354, OR= 6,93), status ekonomi ($p= 0,012$, 95% CI= 1,298-11,888, OR=3,929), dukungan keluarga ($p= 0,000$, 95%CI= 2,884-38,961, OR= 10,600), asupan zat gizi ($p= 0,019$,95% CI= 0,093-0,838, OR= 0,279), PHBS ($p=0,002$, 95%CI= 1,876-61,807, OR= 10,769) memiliki hubungan signifikan terhadap KEK. Sedangkan factor usia ($p= 0,173$,95% CI= 0,030-2,096,OR= 0,251), pendidikan ibu hamil ($p= 0,097$,95% CI= 0,831-7,608, OR =2,541),pengetahuan ($p= 0,136$, 95%CI= 0,759-6,950, OR= 2,296), gravida ($p= 0,872$, 95%CI= 0,277-2,973,OR= 0,907), pendidikan suami($p= 0,097$,95%CI= 0,831-7,608,OR= 2,514), aksesibilitas layanan kesehatan ($p= 0,577$,95%CI =0,198-2,397,OR= 0,689). Analisis statistik multivariat diperoleh faktor yang paling dominan yaitu asupan zat gizi ($p= 60,031$, 95%CI= 1,184 – 35,539,OR= 6,488)

Kesimpulan :Faktor jarak kehamilan, status ekonomi, dukungan keluarga, asupan zat gizi, dan PHBS memiliki hubungan signifikan dengan KEK. Faktor yang paling dominan penyebab KEK yaitu asupan gizi. Disarankan untuk meningkatkan pengetahuan mengenai KEK

Kata kunci: KEK, karakteristik ibu hamil, faktor sosial ekonomi,asupan zat gizi.

CONTRIBUTING FACTORS OF CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED) IN PREGNANT WOMAN IN ROWOSARI, SEMARANG

Yayuk Dwi Novitasari¹, Firdaus Wahyudi², Arwinda Nugraheni², Suharto²

¹Student of Medical Faculty Diponegoro University 2015

²Staff of Public Health Department of Medical Faculty Diponegoro University

Jl.Prof. H. Soedarto,SH,Tembalang – Semarang 50275,Phone.02476928010

ABSTRACT

Background : Nutritional status is one factor that can affect the condition of pregnancy and the condition of the infant. The proportion of pregnant women with CED in Central Java in 2015 is 1.836.

Aim : To determine contributing factors of CED in pregnant woman.

Method : An analytical observational study with case control design. The elected location is Rowosari . Samples were taken by total sampling in case samples and simple random sampling in control samples. There were 18 samples in case and 58 samples in control that able to collected. Data was taken by questionnire and short interview. The collected data was to be analyzed using chi square test and logistic regresion test.

Result :Statistic analysis result showed distance of pregnancy ($p=0,001$) ,economic status ($p=0,012$),family support ($p=0,000$), nutrient intake ($p=0,019$,95%CI=0,093-0,838,OR=0,279),healthy behavior ($p=0,002$) had significant correlation with chronic energy deficiency in pregnant women. Whereas age of pregnant women ($p=0,173$), pregnant women's educational level ($p=0,097$),knowledge ($p=0,136$),Gravida ($p=0,872$) husband's educational level ($p=0,097$), health services accessibility ($p=0,577$) had no significant correlation with chronic energy deficiency in pregnant women. The multivariate analysis showed the most contributing factor is nutrient intake ($p=60,031$)

Conclusion : Distance of pregnancy, economic status, family support,nutrient intake and healthy behavior had significant correlation with chronic energy deficiency in pregnant women in Rowosari.Whereas, age of pregnant women, pregnant women's educational level,knowledge,gravida,husband's educational level,health services accessibility had no significant correlation with chronic energy deficiency in pregnant women. The most correlating factor is nutrient intake.

Keyword :CED, The characteristics of pregnant women, social economics, nutrient intake.